Procedury obowiązujące przy realizacji zajęć grupowych w formie stacjonarnej zgodne
z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego, opracowane przez: Olsztyńską Szkołę Wyższą (Lider) wraz z „Pretender” Adrian Wronka (Partner):

**1. Warunki udziału w zajęciach:**

1. **Uczestniku:**
2. otrzymujesz możliwość realizacji zajęć w formie stacjonarnej, jednak uczestniczysz
w nich z własnej inicjatywy, jeśli jesteś świadomy zagrożenia jakim jest wirus SARS-CoV-2,
3. zapoznaj się z obowiązującymi procedurami,
4. nie przychodź na zajęcia, jeżeli masz objawy chorobowe sugerujące chorobę zakaźną, jesteś chory lub w Twoim domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Wówczas wszyscy musicie pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza,
5. nie wnoś na teren placówki zbędnych rzeczy,
6. zabierz na zajęcia własny zestaw podręczników i przyborów typu: notes, długopis, podczas zajęć nie będziesz mógł pożyczać ich od innych,
7. często myj ręce, stosuj płyny do dezynfekcji rąk,
8. jeżeli przejawiasz niepokojące objawy choroby podczas zajęć zgłoś powyższe prowadzącemu szkolenie, odizoluj się w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, powiadom niezwłocznie właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosuj się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
9. **Prowadzący szkolenie:**
10. zapoznaj się z obowiązującymi procedurami,
11. nie przychodź na zajęcia, jeżeli masz objawy chorobowe sugerujące chorobę zakaźną, jesteś chory lub w Twoim domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Wówczas wszyscy musicie pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza,
12. nie wnoś na teren szkoły zbędnych rzeczy,
13. wyjaśnij uczestnikom, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w placówce
i dlaczego zostały wprowadzone,
14. w miarę możliwości dopilnuj, aby uczestnicy nie pożyczali sobie przyborów typu długopis i podręczników,
15. wietrz salę, w której prowadzisz zajęcia, co najmniej raz na godzinę,
16. zwracaj uwagę, aby uczestnicy często i regularnie myli ręce,
17. unikaj organizowania większych skupisk uczestników w jednym pomieszczeniu, w tym ustal bezpieczną zasadę korzystania przez grupę z szatni po zakończeniu zajęć,
18. jeżeli przejawiasz niepokojące objawy choroby podczas zajęć odizoluj się w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, powiadom Wykonawcę i zapewnij zastępstwo podczas zajęć, powiadom niezwłocznie właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną
i stosuj się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.

**2. Środki ochrona osobistej:**

a) uczestnicy szkoleń, prowadzący zajęcia, a także inne osoby przebywające na terenie na którym odbywają się szkolenia, np. opiekun osoby niepełnosprawnej, pracownicy obsługi, np. szatni stosują maseczki/przyłbice podczas przebywania i poruszania się w miejscach wspólnych, a także podczas wchodzenia/opuszczania sali, oraz na sali gdy prowadzący podchodzi do uczestnika, aby odpowiedzieć na zadane przez niego pytanie, wyjść do toalety.

**3. Zachowanie dystansu:**

a) uczestnicy/prowadzący zajęcia unikają bezpośredniego kontaktu między sobą
i zachowują dystans min. 1.5 m od innych osób,

b) czekając na wejście na teren placówki lub sali, uczestnicy zachowują odpowiedni odstęp od siebie (co najmniej 1.5 m) oraz mają zakryte usta i nos,

c) uczestnicy unikają skupisk w jednym pomieszczeniu, w tym podczas korzystania z szatni, przed/po wejściu do placówki, sali, zachowują dystans przebywając w korytarzu, toalecie, innych pomieszczeniach wspólnych oraz na terenie placówki.

**4. Warunki fizyczne:**

a) należy używać jednorazowych naczyń do korzystania z wody, używać środków do dezynfekcji rąk lub jednorazowych rękawiczek.

**5. Produkty, materiały:**

a) na szkoleniach każdy uczestnik korzysta z własnych przyborów piśmienniczych, książek, itd. uczestnicy nie mogą pożyczać przyborów i materiałów od innych uczestników,

b) jeżeli niezbędnym jest bezpośrednie przekazanie przez lektora materiałów szkoleniowych i narzędzi, przekazywane są one z zachowaniem zasad bezpieczeństwa min. stosowanie rękawiczek, dezynfekowanie materiałów i narzędzi,

c) tam, gdzie jest to możliwe, forma materiałów dla uczestników jest ograniczona do form cyfrowych udostępnianych on-line.

**6. Dezynfekcja:**

a) przy wejściu do placówki należy obligatoryjnie zdezynfekować dłonie, a jeżeli są przeciwskazania zdrowotne do stosowania tego środka, należy natychmiast umyć ręce,

b) przed każdym wejściem na zajęcia uczestnicy oraz prowadzący dokonują obowiązkowej dezynfekcji/mycia rąk,

c) prowadzący zajęcia stosuje regularną dezynfekcje rąk,

d) uczestnicy/prowadzący zajęcia bezwzględnie stosują zasady higieny: często myją ręce wodą z mydłem, nie podają ręki na powitanie, zachowują dystans, a także unikają dotykania oczu, nosa i ust,

e) uczestnicy/prowadzący zajęcia powinni zwracać uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania oraz zwracać uwagę innym w tym zakresie.

**Uwaga:**

przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ścisłe przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, aby uczestnicy/prowadzący nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.